



## **Les énergies de l'amour... Quel est votre type d'énergie ?**

Basé sur le cours de Donna Eden et de David Feinstein "Energies of Love"  
par Olivier Magnan

Pour revoir gratuitement mon manuel de médecine énergétique allez au <http://www.energiesante.com>

Bonjour!

Chacun d'entre nous est né avec un type d'énergie particulier qui détermine comment nous observons le monde. Ce type d'énergie détermine aussi comment nous réagissons lors des interactions que nous avons avec les autres. Les autres personnes qui nous côtoient ont souvent un type d'énergie différent du nôtre, donc elles ne réagissent pas comme nous le voudrions.

Lorsque cela se produit, nous sommes souvent frustrés de ces réactions qui sont, somme toute, tout à fait normales pour ces personnes puisqu'elles agissent selon leur type d'énergie et non le nôtre.

Le but de ce cours est de vous donner une introduction sur les différents types d'énergie.

Il y a 4 grands types d'énergie : le type visuel, le type kinesthésique, le type tonal et le type digital. Chaque personne a, dès la naissance, un type d'énergie qui lui est attribué. Découvrent ensemble ces différents types.

## **Type Visuel**

Lorsque l'on parle du type visuel, il est certain que l'on parle d'un type de personne qui utilise principalement le sens de la vue. Par contre, cela s'étend à plus que seulement observer le monde. Ces personnes réussissent aisément à convaincre les autres que leurs plans, leurs « visions » du monde, pourrait être efficaces dans une situation donnée. Ces personnes réussissent aussi à transmettre leurs émotions aux autres.

Dans le meilleur des mondes, ces personnes peuvent nous guider par leurs conseils, nous inspirer par leur vision juste des choses, nous communiquer aisément une émotion et peuvent nous convaincre qu'ils ont raison. Bref, elles transmettent leur vision du monde.

Parfois, elles peuvent aussi l'imposer. Elles peuvent accuser, tenter de vous convaincre que leurs idées sont meilleures que les vôtres même si vous savez pertinemment que c'est faux. Elles peuvent même essayer de vous modeler selon ce qu'elles croient être bon pour vous. A priori, ces personnes ne font pas cela pour vous faire du tort. Elles essaient seulement de vous montrer la voie, ce qui est tout à fait normal pour elles.

En résumé, voici quelques caractéristiques de quelqu'un qui est du type visuel:

- Impose sa vision du monde aux autres.
- Il est souvent blessé lorsque l'on rejette sa « vision ».
- Critique et juge les autres.
- Blâme les autres.
- Il désire être regardé lorsqu'on lui parle.
- Sa devise : Tu as tort.

Les personnes du type visuel peuvent être de grands leaders et inspirer de grandes émotions aux autres, mais elles doivent aussi apprendre à respecter la vision des autres.

Si vous êtes visuel, il vous faudra vérifier vos hypothèses auprès de la personne avec qui vous êtes en conflit. Vous avez tendance à accuser injustement les autres. Il vous faut donc vérifier si ce que vous pensez est vrai ou faux. De plus, il vous sera utile de tenter de peindre le point de vue de l'autre et ainsi de vérifier si ce que vous pensez s'avère véridique.

Si l'autre est de type visuel, vous devez d'abord savoir que cette personne ne laissera pas tomber sa vision des choses, mais essayer d'émettre votre propre point de vue et tenter de lui montrer les avantages de votre façon de voir par rapport à la sienne. De plus, ne laissez pas sa vision des choses l'emporter. Cela confirmerait que vous aviez tort.

Regardez la personne dans les yeux. Les visuels associent le regard à la force. Vous lui montrerez ainsi que vous êtes vous aussi prêt à l'observer comme elle vous observe. Gardez une distance assez grande entre vous et l'autre. Les visuels ont besoin de perspective.

Je le répète, ne vous laissez pas battre trop facilement. Cela prouverait que vous aviez tort. Regardez-la droit dans les yeux.

Cela peut prendre un certain temps avant qu'un visuel change sa vision des choses, mais si vous suivez ces conseils, les visuels changeront avec le temps et adopteront votre point de vue.

(note au passage : Olivier est visuel ☺)

## **Type Kinesthésique**

Les personnes de type kinesthésique ne regardent pas le monde comme le font celles du type visuel ; elles le ressentent. Leur sens principal est bien sûr le toucher/ressenti. Ces personnes sont souvent douées d'une grande compassion et ont une certaine capacité d'être dans le moment présent. Elles sont ouvertes aux autres et aux idées des autres.

Toutes ces qualités peuvent parfois aussi devenir des défauts. Ces personnes ont tendance à ne pas dire aux autres ce qui ne va pas pour ne pas les blesser. Ces personnes préfèrent souffrir plutôt que de faire souffrir les autres. Elles peuvent endurer certaines choses qu'elles

considèrent désagréables durant longtemps et explosent souvent par la suite. Lors de ces crises, elles coupent complètement les liens qui les unissent aux autres, puisqu'elles ont trop accumulé de colère avec le temps.

En bref, voici quelques caractéristiques des personnes du type kinesthésique:

- Elles prennent leurs sentiments pour des faits.
- La logique est, pour elles, suspecte.
- Elles pensent souvent plus aux autres qu'à elles, donc elles concèdent souvent la victoire à l'autre.
- Lors de situations extrêmes, elles disent tout ce qu'elles ont à dire puis se retirent de la relation, du moins pour un certain temps.
- Leur devise : Je ne veux pas que tu te sentes mal.

Les personnes du type kinesthésique sont très bonnes envers les autres, mais elles doivent constamment s'assurer de ne pas se laisser piler sur les pieds.

Si vous êtes kinesthésique, vous devez vous assurer de ne pas vous oublier dans ce conflit. Si vous êtes très près de la personne avec qui vous avez un conflit, vous pouvez lui communiquer vos besoins. Cela fera en sorte que votre générosité sera dirigée vers vous et non vers les autres. Vous devez aussi expliquer clairement comment vous vous sentez afin que l'autre puisse vous comprendre.

Si l'autre personne est de type kinesthésique, vous devez immédiatement réaliser que cette personne vit dans le moment présent et qu'elle suit plus souvent son intuition que sa logique. Vous devez écouter patiemment les sentiments de cette personne sans la juger.

Ensuite, questionnez-la afin de découvrir les choses qu'elle refuse de vous dire. Peut-être l'avez-vous blessée sans même vous en rendre compte ? De plus, lors d'un conflit, tentez de ne pas presser les kinesthésiques. Ils sont incapables de gérer la pression et vous aggravez les choses plutôt que de les clarifier. De plus, laissez beaucoup de temps aux kinesthésiques puisqu'ils doivent penser longtemps avant de résoudre les conflits.

Surveillez aussi les réponses évasives, ou les « oui » dits sans conviction. Vous devez clarifier la situation et vous assurer que ces personnes ne souffrent pas injustement.

(note : Donna Eden est de ce type 😊)

## **Type Tonal**

Les personnes du type tonal utilisent principalement le sens de l'ouïe. Elles ont généralement un sens artistique développé et une vie intérieure qui occupe une grande place. Elles sont capables de lire entre les lignes et de discerner le vrai du faux chez les autres. Elles ont en général une bonne connaissance d'elles-mêmes.

Par contre, ces personnes entendent parfois ce que les autres ne disent pas. Elles s'imaginent qu'on leur reproche quelque chose et cela réveille en eux des blessures du passé. Elles se sentent souvent non écoutées. Elles exagèrent des choses qui sont en réalité minuscules. Elles sont souvent blessées par le ton de l'autre et non par ses mots.

Voici donc quelques caractéristiques des personnes du type tonal:

- Elles entendent ce qu'elles veulent bien entendre.
- Leur dialogue intérieur prend plus de place que le dialogue en cours.
- Elles interprètent et analysent chaque petit détail.
- Elles se jugent et sont très dures envers elles-mêmes.
- À la fin, elles se retirent avec le sentiment d'être rejetées.
- Leur devise : Je sais ce à quoi tu penses et cela me fait mal.

Les personnes de type tonal ont une grande capacité d'écoute et un grand sens artistique, mais elles ne doivent pas placer des mots dans la bouche des autres.

Si, par contre, vous êtes du type tonal, vous devez tenter d'entendre toutes les nuances qui pourraient être positives dans le discours de l'autre. Cela changera votre façon de penser et vous fera réaliser que les autres ne veulent peut-être pas vous blesser. Bref, vous devez bien écouter les autres et vous demander : « Est-ce lui ou moi qui dit telle ou telle chose ? » Vous pouvez même vérifier avec l'autre en lui demandant simplement s'il veut dire ce que vous croyez comprendre.

Si, par contre, la personne avec qui vous êtes en conflit est de type tonal, observez étroitement votre ton de voix. Ces personnes interprètent la réalité à l'aide de ce qu'elles perçoivent entre les lignes, que ce soit vos paroles ou votre ton. Il se peut que ce soit impossible pour vous de convaincre cette personne de vos bonnes intentions pendant la période initiale du conflit, c'est-à-dire lorsque l'autre est sous l'influence du stress.

Tentez de résumer le discours des personnes de type tonal. Cela montrera que vous avez compris ce qu'elles veulent vous exprimer. Demandez leur aussi de résumer votre discours. Vous pourrez alors constater directement quels détails elles interprètent incorrectement.

Bref, écoutez les personnes du type tonal, elles en ont besoin.

## **Type Digital**

Les personnes du type digital n'utilisent pas de sens en particulier, mais elles utilisent surtout leur logique, leur tête, afin de comprendre le monde et les autres. Peu de gens sont aussi calmes, logiques et rationnels. Ces personnes sont capables d'organiser beaucoup d'informations. Ce sont des personnes en apparence très stables, qui semblent avoir peu d'émotions et qui semblent imperturbables. Elles ont un don quand vient le temps de planifier quelque chose ou quand vient le temps de régler un problème.

Par contre, ces personnes peuvent parfois se sentir seules, déconnectées des autres au niveau émotif. Avec le temps, ces personnes deviennent souvent cyniques ou bien vides de toute émotion apparente lors des conflits. Elles croient souvent que la situation va se régler d'elle-même puisqu'elles croient qu'au départ, tout était bien.

En résumé, voici quelques caractéristiques de quelqu'un du type digital :

- Détaché de soi et de l'autre.
- Trop calme, logique.
- Souvent, il ne sait même pas qu'il y a un problème.
- Ne peut être atteint par les sentiments.
- Sa devise : J'ai raison.

Les personnes de type digital ont un grand esprit pratique, mais elles doivent travailler afin de mieux exprimer leurs émotions.

Si vous êtes du type digital, vous devez vérifier si vous avez raison quant aux sentiments de la personne avec qui vous êtes en conflit. Vous devez utiliser votre logique afin de déterminer ce que l'autre ressent. Vous pouvez ensuite résumer le point de vue de l'autre avec empathie, afin de montrer que vous comprenez l'autre.

Finalement, la personne qui est prêt de vous est de type digital, vous devez en premier lieu accepter qu'elle aura recours à la logique lors d'un conflit, même si vous désirez exprimer vos sentiments ou connaître les siens. Si vous le pouvez, ne laissez pas libre cours à votre colère. Les digitaux ne tolèrent pas cela et se retireront de la conversation si vous le faites. Questionnez cette personne afin de tenter de comprendre les sentiments qui se retrouvent souvent cachés derrière sa raison.

Bref, restez calme et tentez de faire sortir les émotions de la pensée rationnelle de cette personne.

(note : le mari de Donna Eden, David Feinstein, qui l'a aidé à écrire son livre « La médecine énergétique, est de type digital. C'est pourquoi ce livre est si bon, c'est l'intuition de Donna encadrée par la logique de David.)

Olivier

Pour revoir gratuitement mon manuel de médecine énergétique allez au  
<http://www.energiesante.com>